

Su familiar ha sido intervenido bajo **Anestesia General**. Dentro del período postoperatorio de los enfermos que son intervenidos pueden ocurrir frecuentemente las siguientes circunstancias:

#### ES FRECUENTE EL VÓMITO

La enfermera de la planta les puede suministrar entremetidas y gasas para la higiene del paciente. Para prevenir el vómito preferimos que los pacientes no tomen nada por boca hasta pasadas 4 a 6 horas de la intervención, en condiciones normales.

#### SANGRADO

Es normal que los apósitos que cubren la herida quirúrgica puedan estar manchados de sangre. El equipo de enfermería y el cirujano llevarán el control directo del mismo. Si usted tiene alguna sugerencia no dude en consultar con ellos.

#### SON FRECUENTES LAS TIRITONAS Y ESCALOFRÍOS

El tiempo que ha pasado dormido puede haber disminuido algo su temperatura corporal y la tiritona es un proceso normal para recuperar su temperatura normal, el estar bien tapado con una manta acortará este periodo.

#### GANAS DE ORINAR

Algunos anestésicos provocan que cueste un poco de trabajo vaciar la vejiga. Normalmente el paso de un poco de tiempo recobra la función normal. Si la vejiga se llena mucho puede ser necesaria la colocación de una sonda, consulte con la enfermera.

#### SUEÑO

Tras una intervención, los pacientes todavía mantienen ciertos fármacos en su sangre que provocan tendencia al sueño. Este sueño puede acompañarse de falta de memoria, es decir que pregunte varias veces la misma cosa, que no recuerde algo que ha dicho hace un momento, que no recuerde si ha orinado o no, etc. A medida que se van pasando los efectos de los fármacos, se va recuperando un estado normal de conciencia.

#### DOLOR

Aunque a todos los pacientes se les prescribe un tratamiento para prevenir el dolor postoperatorio, cada paciente es distinto en su percepción del dolor, por lo que las enfermeras tienen órdenes precisas para poner calmantes extras si es necesario. Son ellas las que decidirán en cada momento la necesidad de administrar más medicación si el médico lo ha reseñado en la hoja de tratamiento.

#### INDICACIONES ANTES DE LEVANTARSE

Después de una intervención se puede tener menos fuerza de la que realmente creemos que se tiene, por eso antes de levantarse hay que estar bien seguro de la fuerza que uno tiene, para ello es conveniente levantarse por tiempos: 10 minutos sentados en la cama, 10 minutos con las piernas colgando fuera de la cama, levantarse ayudado por un familiar con una silla cercana y sentarse en ella durante 10 minutos y luego intentar andar apoyado en otra persona. Un paciente operado bajo anestesia general nunca debe levantarse solo de la cama. Si se presenta mareo o lipotimia durante el intento de levantarse, es preciso volverse a acostar y llamar al personal de enfermería

Recuerde que cualquier duda que presente podrá ser consultada en primera instancia por la enfermera encargada de la planta, que se pondrá en contacto con nosotros en caso que lo considere necesario.

 **690 004 018**

*Muchas gracias por haber confiado en nosotros.*



VÓMITOS



SANGRADO



TIRITONAS



GANAS DE ORINAR



SUEÑO



DOLOR



MOVIMIENTO DE PIERNAS

## ANESTESIA GENERAL

Visite nuestra web en [www.mianestesista.com](http://www.mianestesista.com)