

Su familiar ha sido atendida bajo **Anestesia Epidural**. Después de la intervención pasará a la Unidad de Reanimación para ser vigilada. Allí se le harán los oportunos controles de sus constantes vitales y se le realizará una analítica pasadas las primeras horas. Una vez que se compruebe que todo sigue dentro de lo previsto podrá pasar a la planta. Este proceso puede durar en condiciones normales de 3 a 5 ó 6 horas.

Una vez en la planta comenzará el proceso de recuperación, en el que es conveniente que tenga en cuenta los siguientes apartados:

Una cesárea es una operación. Después del nacimiento, se suele olvidar que la paciente ha sido operada y la cesárea es una intervención importante donde el reposo y el descanso de la madre son factores que ayudan a que la recuperación sea más rápida. Procure que las visitas sean cortas y que no haya muchas personas en la habitación. El recién nacido: cuando un niño nace necesita reposo y vigilancia. Normalmente el recién nacido estará en el Nido el tiempo que la madre esté en la Unidad de Reanimación.

SI SE PRESENTA VÓMITO

La enfermera de la planta les puede suministrar entremetidas y gases para la higiene de la paciente. Para prevenir el vómito preferimos que las pacientes no tomen nada por boca hasta pasadas aproximadamente 12 horas, en caso de cesárea, en condiciones normales.

SON FRECUENTES LAS TIRITONAS Y ESCALOFRÍOS

Al dormirse las piernas, éstas se calientan y esto provoca que se pierda calor a través de ellas, por lo que puede disminuir algo la temperatura corporal y la tiritona es un proceso fisiológico para recuperar su temperatura normal. Tras el parto, también es normal la presencia de tiritonas, al perderse la tutela que representa la placenta sobre la regulación de la temperatura. El estar bien tapada con una manta acortará este periodo.

DOLORES DE CABEZA

La anestesia epidural es la que menos índice de dolor de cabeza posee, en caso de que se presente un dolor de cabeza persistente consulte con la enfermera.

DOLOR

Aunque a todas las pacientes se les prescribe un tratamiento para prevenir el dolor postoperatorio, cada paciente es distinta en su percepción del dolor, por lo que las enfermeras tienen órdenes precisas para poner calmantes extras si es necesario. Son ellas las que decidirán en cada momento la necesidad de administrar más medicación si el médico lo ha reseñado en la hoja de tratamiento. En caso de que a la paciente se le haya facilitado una máquina ACP, se puede accionar el mecanismo que suministra la analgesia cada vez que tenga molestias, la única medida de seguridad a tener en cuenta es que sólo la paciente puede activar el botón.

PICORES

Se ha observado que en alguna ocasión se presentan picores en la zona de la cintura. Normalmente son bien aceptados y no precisa de ninguna medicación para tratarlos. En caso de que no le dejen dormir o fueran muy molestos consulte con el personal de enfermería. Sondaje vesical: La sonda vesical se coloca durante la intervención para evitar que la vejiga moleste mientras transcurre la operación. Luego, se mantiene para evitar las molestias de levantarse o de colocar la cuña. Normalmente se retirará pasadas 24 ó 48 horas.

INVOLUCIÓN UTERINA

Recibe este nombre el proceso por el cual se contrae la matriz una vez acabado el parto. Durante las primeras horas administramos una serie de medicamentos para favorecer la pronta contracción de la matriz. El masaje suave del útero por parte de la paciente favorece también la contracción de la matriz.

SANGRADO

Es normal que los apósitos, compresas, drenajes o lavados dependiente de la herida quirúrgica puedan tener sangre. Hay ocasiones en que se expulsan coágulos cuando la matriz empieza a contraerse. El equipo de enfermería, la matrona y el cirujano llevarán el control directo de los mismos. Si usted tiene alguna sugerencia no dude en consultar con ellos.

HINCHAZÓN DE PIES

En los días posteriores al parto, y como resultado de la redistribución de los líquidos que se han ido acumulando durante el embarazo, las parturientas pueden presentar una intensa hinchazón de tobillos y pies, que sobresaltan mucho y que, sin embargo, suelen desaparecer espontáneamente andando y manteniendo los pies elevados al sentarse.

INDICACIONES ANTES DE LEVANTARSE

Recomendamos que la paciente se levante en las primeras 24 horas tras la intervención, pero hay que estar bien seguro de la fuerza que uno tiene, para ello es conveniente levantarse por tiempos: 10 minutos sentados en la cama, 10 minutos con las piernas colgando fuera de la cama, levantarse ayudado por un familiar con una silla cercana y sentarse en ella durante 3 ó 4 h. Un paciente operado bajo anestesia epidural nunca debe levantarse solo de la cama. Si se presenta mareo o lipotimia durante el intento de levantarse, es preciso volverse a acostar y llamar al personal de enfermería.

El catéter epidural puede ser utilizado en el postoperatorio de las cesáreas para el tratamiento del dolor. Las molestias que se pueden presentar por tener colocado el catéter suelen ser muy pequeñas y totalmente soportables, contando con el beneficio de poder administrar medicación analgésica a través del catéter, que disminuyan las molestias de la cirugía. Normalmente son las dos primeras noches las más molestas tras la intervención, por eso se suele dejar el catéter un total de tres o cuatro días, según los casos. El uso del catéter en el postoperatorio, no impide que el paciente pueda levantarse, caminar, comer, etc., por lo que puede, por tanto realizar una actividad normal, dentro de las limitaciones habituales de un postoperatorio. Todos los días visitaremos a los pacientes, para ver el momento más adecuado para retirar el catéter. Es preciso que sepa que toda la medicación que se prescribe a la paciente no interfiere con la lactancia. Recuerde que cualquier duda que presente podrá ser consultada en primera instancia por la enfermera o matrona encargada de la planta, que se pondrá en contacto con nosotros en caso de lo considere necesario.



VÓMITOS



TIRITONAS



DOLORES DE CABEZA



DOLOR



PICORES



INVOLUCIÓN UTERINA



SANGRADO



HINCHAZÓN DE PIES



MOVIMIENTO DE PIERNAS

ANESTESIA EPIDURAL PARA CESÁREA POSTPARTO INMEDIATO

Visite nuestra web en www.mianestesisista.com

Muchas gracias por haber confiado en nosotros.

